

Algo bueno para hacer en casa con tus hijos

JUEGOS EN FAMILIA



Éste es el momento para pasar más tiempo con tus seres queridos. En general, cualquier juego de mesa que tengamos en casa ayuda al desarrollo socio-emocional de los

niños, y muchos de ellos fomentan además el pensamiento lógico y la creatividad. Si buscas juegos en línea, aquí te recomiendo algunos de los más divertidos:

- Basta: <https://www.aboutespanol.com/basta-2077583>
- Pintamonos: <https://veintipico.com/palabras-pictionary/>
- Lotería: <https://loteriamexicana.online/para-imprimir/>

LIBROS

La lectura es una de las mejores actividades para los niños. Para los más chiquitos que aún no leen solos, es importante que tengan acceso a libros ilustrados y que escuchen historias en voz

alta. Para aquéllos que ya saben leer, la lectura es una herramienta poderosa para mejorar su nivel intelectual, desarrollar su vocabulario, y aumentar su capacidad de concentración,

entre otras cosas. Aunque lo mejor para los niños es leer libros impresos, te recomiendo estas opciones virtuales:



- Cuenta-cuentos en vivo, los martes y jueves, a las 14:30 hrs. (Y puedes también ver la grabación más tarde): <https://www.facebook.com/TodosLeyendo/>
- Audiolibros para niños, en español y otros idiomas: <https://stories.audible.com/start-listen>
- El Ministerio de Cultura de Colombia tiene una página hermosa con muchas actividades y libros de acceso gratuito: <https://maguare.gov.co/leer/>
- La Biblioteca Digital Internacional para Niños también ofrece acceso gratuito a su colección: <http://www.childrenslibrary.org/icdl/SimpleSearchCategory?ilang=Spanish>

ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Si tienes acceso a un jardín o a un área abierta, es importante tratar de pasar un rato al aire libre. Nos despeja la mente, y ayuda a mantener nuestra salud física.

Además, podemos aprovechar ese tiempo para platicar con nuestros hijos de sus ideas y planes, o incluso escuchar sus inquietudes.



Otra idea es jugar “Busca y Encuentra”. Aquí viene información sobre este juego: <http://rejuega.com/juego-aprendizaje/juego-educativo/por-que-jugar-a-buscar-y-encontrar-en-la-naturaleza-es-importante/>

EDUCACIÓN EN LÍNEA



Hay muchas opciones de programas educativos de radio, podcasts, y videos para niños en Internet. Te comparto algunas recomendaciones:

- Retos de LEGO para motivar a los niños a crear. Sesiones semanales (en inglés). Solo hay que unirse al grupo de Facebook “Homeward Bound Lego Challenge”: <https://www.facebook.com/groups/1064342607255896/>
- “La Estación Azul de los Niños” es un programa de radio en español con muy buen contenido educativo y cultural: <https://www.rtve.es/alacarta/audios/la-estacion-azul-de-los-ninos/>
- Si te interesa la educación Montessori, este blog en español es muy bueno y ofrece muchas herramientas educativas: <https://www.montessorienCasa.es/recursos-gratis/>
- El canal de YouTube “CuriosaMente” tiene videos de preguntas y respuestas sobre muchos temas. Recomendable para niños muy curiosos de 8 años en adelante: <https://www.youtube.com/channel/UCX16cLWI6dCjIZMgUBxgGkA>
- Si te gustan las manualidades y cocinar, este canal de YouTube también es muy divertido: <https://www.youtube.com/user/donlumusal>

¡A jugar –y a aprender jugando- se ha dicho!

Itnuit Janovitz Freireich

La autora es creadora del proyecto educativo www.todosleyendo.com.